

# Běh na Lhoty

## 6 Km, převýšení 390m

**13. ročník v běhu do vrchu**

**10.5. 2008**

**Pořadatel** : Klub Horských Běžců Radegast  
**Místo a čas** : Křižovatka Vsetínské a Výletní ulice ve Valašském Meziříčí, (pod hvězdárnou)  
**10.5.2008 (sobota)**

**Start** :Hromadný muži+ženy v 15h

**Trať** : 6 km /převýšení 390 m, asfalt + lesní terén, trať je členitá střídá stoupání a roviny, se závěrečným cílovým doběhem k vysílači na Malé Lhotě 691 m.n.m. Trať je značena červeno-bílými fáborkami.

**Startují** : Všichni řádně přihlášení závodníci na vlastní nebezpečí starší 15 let, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce. Běží se za plného silničního provozu, v místech křížení hlavní a vedlejší cesty zvyšte opatrnost!!

**Prezentace** : V místě startu **10.5. od 14 h**

**Startovné** : 30 Kč zahrnuje výsledkovou listinu, malé občerstvení,

**Kategorie** : Muži do 40let, nad 40let  
Ženy

**Vyhlášení** : Vyhlášení výsledků proběhne v restauraci Pod Dubem na Malé Lhotě po doběhu posledního závodníka.

**Ceny** : finanční a věcné pro první 3 v kategorii

**Informace** : Lukáš Suchánek tel. 604 585 329  
e-mail : khbradegast@post.cz

### **Traťové rekordy:**

Vlado Maceček /AK Asics Kroměříž/ 24:24 min

Irena Šádková /AC Pardubice/ 29: 15 min

### **Vítězové v roce 2007**

Ondřej Horák /AK Asics Kroměříž/ 24:39 min

Irena Šádková /AC Pardubice/ 29: 15 min

**!!V roce 2007 vyběhlo nahoru 23 běžců!!**

**!!Přijďte se proběhnout i vy!!**



**!!!!!! Až na vrchol vás zve KHB Radegast 10.5.2008 Valašské Meziříčí – Malá Lhota !!!!!**