

Běh na Lhoty

6 Km, převýšení 390m

14. ročník v běhu do vrchu

9.5. 2009

Pořadatel : Klub Horských Běžců Radegast
Místo a čas : Křižovatka Vsetínské a Výletní ulice ve Valašském Meziříčí (pod hvězdárnou)
9. 5. 2009 (sobota)

Start :Hromadný muži+ženy v 15h

Trať : 6 km /převýšení 390m,asfalt + lesní terén,trať je členitá střídá stoupání a roviny, se závěrečným cílovým doběhem k vysílači na Malé Lhotě 691m.n.m. Trať je značena červeno-bílými fáborkami.

Startují : Všichni řádně přihlášení závodníci na vlastní nebezpečí starší 15let, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce. Běží se za plného silničního provozu, v místech křížení hlavní a vedlejší cesty zvyšte opatrnost!!

Prezentace : V místě startu **9. 5. od 14h**

Startovné : 30 Kč zahrnuje výsledkovou listinu, malé občerstvení.

Kategorie : Muži do 40 let, muži nad 40 let, Ženy.

Vyhlášení : Vyhlášení výsledků proběhne v restauraci Pod Dubem na Malé Lhotě po doběhu posledního závodníka.

Ceny : finanční a věcné pro první 3 v kategorii

Informace : Lukáš Suchánek tel. 604 585 329, e:mail : khbradegast@post.cz, www.khbradegast.ic.cz

Traťové rekordy:

Vlado Maceček /AK Asics Kroměříž -
24:24 min

Irena Šádková /AC Pardubice/ 29:15 min

Vítězové v roce 2008

Jan Polášek 25:27 min SK Hranice
Irena Šádková 29:23 min X-AIR Ostrava

**!!V roce 2008 vyběhlo nahoru
27 běžců!!
!!Vyběhni i ty!!**



!!!!!! Až na vrchol vás zve KHB Radegast 9. 5. 2009 Valašské Meziříčí – Malá Lhota !!!!!