

Běh na Lhoty

6 km, převýšení 390 m

15. ročník v běhu do vrchu

8. 5. 2010

Pořadatel : Klub Horských Běžců Radegast
Místo a čas : Křižovatka Vsetínské a Výletní ulice ve Valašském Meziříčí, (pod hvězdárnou)
8. 5. 2010 (sobota)

Start : Hromadný muži + ženy v 15 h.

Trat' : 6 km /převýšení 390 m, asfalt + lesní terén, trat' je členitá střídá stoupání a roviny, se závěrečným cílovým doběhem k vysílači na Malé Lhotě 691 m.n.m. Trat' je značena červeno-bílými fáborkami.

Startují : Všichni řádně přihlášení závodníci starší 15let na vlastní nebezpečí, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce. Běží se za plného silničního provozu, v místech křížení hlavní a vedlejší cesty zvyšte opatrnost!!

Prezentace : V místě startu **8. 5. od 14 h**

Startovné : 30 Kč zahrnuje výsledkovou listinu, malé občerstvení.

Kategorie : Muži do 40 let, nad 40let, Ženy.

Vyhlášení : Vyhlášení výsledků proběhne v restauraci Pod Dubem na Malé Lhotě po doběhu posledního závodníka.

Ceny : Věcné pro první 3 v kategorii.

Informace : Lukáš Suchánek tel.: 604 585 329

E-mail : khbradegast@post.cz,

www.khbradegast.ic.cz

Trat'ové rekordy:

Vlado Maceček /AK Asics Kroměříž/
24:24 min

Irena Šádková /AC Pardubice/ 29:15 min

Vítězové v roce 2009

Jan Polášek 26:11 min SK Hranice
Irena Šádková 30:17 min X-AIR Ostrava

**!!V roce 2009 vyběhlo nahoru
31 běžců!!
!!Vyběhni i ty!!**



!!!!!! Až na vrchol vás zve KHB Radegast 8. 5. 2010 Valašské Meziříčí – Malá Lhota !!!!!